

Etten-Leur dementievriendelijke gemeente



Een samenleving waarin mensen met dementie zich prettig voelen!

HERKEN DEMENTIE

tien (mogelijke) symptomen

1. Vergeetachtigheid

Eén van de meest voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie, belangrijke data of gebeurtenissen.

2. Problemen met dagelijkse handelingen

Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan hobby's en de financiën regelen. Maar ook koffie zetten of een maaltijd bereiden gaat steeds moeilijker.

3. Vergissingen met tijd en plaats

Het besef van tijd wordt minder en uren lijken soms minuten. Ook de weg vinden wordt moeilijker.

4. Taalproblemen

Met dementie kan het moeilijk zijn om een gesprek te volgen of namen te onthouden. Praten gaat ook minder vloeiend.

5. Kwijtraken van spullen

Iemand met dementie legt spullen op vreemde plekken, raakt spullen kwijt en kan niet meer achterhalen waar hij ze heeft gelaten.

6. Slecht beoordelingsvermogen

Bij dementie wordt het steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken.

7. Terugtrekken uit sociale activiteiten

Degene met dementie trekt zich vaker terug en onderneemt minder dan voorheen. Want als hij niets doet, kan hij ook niets fout doen.

8. Veranderingen in gedrag en karakter

Door dementie kan iemand verward, achterdochtig, somber of angstig worden zonder duidelijke aanleiding en doet soms dingen die men anders nooit had gedaan.

9. Onrust

Men is constant bezig iets te doen, iets te zoeken of op te ruimen. Deze onrust en de neiging te bewegen, leiden vaak tot slaapproblemen.

10. Gezichtsproblemen

Er ontstaan problemen bij het lezen, afstand inschatten en het onderscheiden van kleur of contrast.



WIST U DAT...

... er over de oorzaken van dementie bijna niets bekend is.

... gezond leven en bewegen de ziekte kunnen vertragen. Het is dus belangrijk dat mensen met dementie blijven deelnemen aan het dagelijks leven.

... mensen met dementie graag de dingen blijven doen die ze altijd al deden.

... aan de "buitenkant" vaak niet te zien is of iemand lijdt aan dementie.

... het merendeel van de mensen met dementie zelfstandig woont in hun eigen huis in de wijk.

... de kans groot is dat u iemand met dementie in het dagelijks leven tegenkomt.

... u veel kunt betekenen voor mensen met dementie door respectvol met hen om te gaan.

VERGEET DEMENTIE, ONTHOUD DE MENS!



SAMENWERKING

Binnen het project 'dementie vriendelijke gemeente' werken vrijwilligers, mantelzorgers en diverse organisaties samen (zoals belangenorganisaties, zorg- en welzijnsorganisaties en vrijwilligersorganisaties). Het gezamenlijk doel is om mensen met dementie te ondersteunen en er voor te zorgen dat zij zolang mogelijk kunnen blijven meedoen.

Contactinformatie

Voor verdere informatie over dementie kunt u contact opnemen met:

- Alzheimer Nederland afdeling Breda e.o.:
06-22456464 of breda@alzheimer-nederland.nl
- Casemanagers dementie van Avoord Zorg en Wonen bereikbaar via het cliënten service bureau:
0800 2200220 of:
Jacqueline Kouwenhoven: j.kouwenhoven@avoord.nl
Roos Mulieddo: r.mulieddo@avoord.nl
- Dementieconsulenten Surplus zorg:
Jos Gorissen: j.gorissen@surpluszorg.nl, 0623790364
Mariëlle van de Wiel m.vandewiel@surpluszorg.nl, 06 20362145

Voor meer informatie over het project dementievriendelijke gemeente kunt u contact opnemen met:
Gemeente Etten Leur: Ria Pluk, Ria.Pluk@etten-leur.nl, 076-5024273.

Dementiezorg

De gemeente Etten Leur is ook betrokken bij het Dementienetwerk Breda e.o. Dit is een samenwerkingsverband dat in de regio noordwest Brabant 'achter de schermen' werkt aan verbetering van de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het is noodzakelijk dat zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten en woningcorporaties samenwerken om ondersteuning vanaf een zo vroeg mogelijk stadium mogelijk te maken en verder gedurende het gehele ziekteproces. Dit leidt niet alleen tot een langer en dus prettiger verblijf in de eigen woonomgeving, maar ook om mantelzorgers hun activiteiten langer vol te laten houden. Het helpt om crisissituaties te voorkomen en zorgt ook voor uitstel van opname in een verpleeg- of verzorgingshuis.

Kijk voor meer informatie over dementiezorg in deze regio op www.dementiezorg.nl.

