

Ontmoeting en ondersteuning bij dementie



Etten-Leur dementievriendelijke gemeente

**Een samenleving waarin mensen
met dementie zich prettig voelen!**

DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE

Dit is er te doen in Etten-Leur

Ook met dementie kunt u meedoen in de samenleving van Etten-Leur! Vrijwilligers, mantelzorgers en lokale organisaties zetten zich in om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen. Bent u benieuwd wat er allemaal georganiseerd wordt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers? Dat leest u in deze folder. Organiseert u of kent u activiteiten die niet in dit overzicht staan? Laat het weten via ria.pluk@etten-leur.nl. Dan vullen wij dit overzicht aan.



De Aanloop

Als meedoen niet meer vanzelf gaat biedt de Aanloop ontmoetingsmogelijkheden voor mensen met psychische problemen zoals dementie.

Loop gerust binnen op de volgende locaties en tijdstippen:

- Wijkgebouw De Gong op maandagen van 9.30 - 12.30 uur
- Brede School De Vleer op dinsdagen van 13.30 - 16.30 uur
- Brede school d'n Overkant op donderdagen van 14.00 - 20.00 uur
- Het Pluspunt aan de Valpoort op vrijdagen van 13.30 - 16.30 uur



De Achtertuin

Een tuin in een landelijke omgeving waar mensen met een beperking een bezoek kunnen brengen. Individueel bezoek is mogelijk op dinsdagen van 13.30 - 16.00 uur.

Bezoek als groep is op afspraak mogelijk. Meer informatie vindt u op de website www.de-achtertuin.info.

De Koer



Ongeplande en of incidentele dagopvang voor iedere 55+er die bij afwezigheid van diens mantelzorgers niet alleen thuis kan of wil blijven. In overleg tot één dag van tevoren te reserveren. Er is geen indicatie nodig, er zijn wel kosten aan verbonden. Locatie: Avoord zorg en Wonen. Het Anbarg aan de Nassaulaan 1.

Openingstijden: ma t/m vrijdag van 09.15 – 16.30 uur. Voor meer informatie bel 06 23163706 of 076 513 5489.

Het Alzheimer café



Een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partner, familie, mantelzorgers en andere belangstellenden. Tijdens de maandelijkse bijeenkomsten (iedere 3^e donderdag van de maand) staat telkens één thema centraal. Meer informatie op www.alzheimer-nederland.nl/regios.

De creatieve werkplaats

De creatieve werkplaats is een ontmoetingsplek voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Lokale kunstenaars bieden telkens 4 workshops aan. Het gaat om allerlei creatieve activiteiten zoals schilderen, tekenen, mozaïeken, kleien enzovoorts. De werkplaats is om de week op maandagmiddag van 13.30 - 15.30 uur in wijkgebouw Ut Praotuis. Meer informatie via jettie.van.agtmaal@surpluswelzijn.nl of telefoon 06 28 08 35 40.



Sportief wandelen

Bewegen brengt de hersenen in beweging. Atletiekvereniging Achilles biedt mogelijkheden om sportief te wandelen voor mensen met dementie, diabetes, reuma of astma. Dit onder de professionele begeleiding van een trainer. Dit brengt de ideale mix tussen individuele vrijheid en de gezelligheid van een club. Wanneer?

Dinsdag van 09.15 – 10.15 uur (daarna is er een mogelijkheid om gezellig koffie te drinken)

Donderdag van 09.30 – 10.30 uur (daarna is er een mogelijkheid om gezellig koffie te drinken)

Zaterdag van 09.00 – 10.00 uur (er is geen mogelijkheid om koffie te drinken)

Voor meer informatie of om aan te melden kunt u bellen naar Gerry Buckens 076-5016395 of mailen naar

a.cbuckens@casema.nl



Het Steunpunt Mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg in Het Pluspunt aan de Valpoort biedt mantelzorgers elke maandag en donderdag van 10.00 – 12.00 uur de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en/of om informatie en advies te vragen. Kijk ook op:

www.zorgvooreenanderetten-leur.nl



Inspiratietafel dementievriendelijke gemeente Etten-Leur

Dit is een projectgroep bestaande uit vrijwilligers, mantelzorgers en lokale organisaties in Etten-Leur. Deze inspiratietafel organiseert regelmatig eenmalige activiteiten. Zij leggen contacten met lokale verenigingen en ondernemers om het herkennen en erkennen van dementie te bevorderen.

Wilt u op de hoogte blijven over wat er allemaal wordt georganiseerd in onze gemeente? Volg ons dan op de social media:

- Twitter : www.twitter.com/gem_ettenleur
- Facebook : www.facebook.com/gemeente.ettenleur

Dementiezorg.nl

De gemeente Etten Leur is ook betrokken bij het Dementienetwerk Breda e.o. Dit is een samenwerkingsverband dat in de regio noordwest Brabant 'achter de schermen' werkt aan verbetering van de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Kijk voor meer informatie over dementiezorg in deze regio op

www.dementiezorg.nl

Informatie over huishoudelijke zorg, vervoer, diensten in/rond het huis, activiteiten en bewegen, respijtzorg, dagopvang, vakantie en anders wonen in Etten-Leur vindt u op www.dementiezorg.nl/dementiegids/etten-leur



CONTACT

Gemeente Etten-Leur

Voor meer informatie over het project dementievriendelijke gemeente Etten-Leur, kijkt u op www.etten-leur.nl. Of neem contact op met de gemeente Etten-Leur met Ria Pluk.

E-mail: ria.pluk@etten-leur.nl of telefoon: 076 50 24273.

Alzheimer Nederland afdeling Breda e.o.

Telefoonnummer: 06-22456464

E-mail: breda@alzheimer-nederland.nl

Casemanagers dementie van Avoord Zorg en Wonen

Zij zijn bereikbaar via het Cliënten Service Bureau op telefoonnummer 0800 2200220. Of via e-mail:

Wendy Brugman: w.brugman@avoord.nl

Jacqueline Kouwenhoven: j.kouwenhoven@avoord.nl

Casemanagers dementie van Surplus zorg

Jos Gorissen via e-mail: j.gorissen@surpluszorg.nl of telefoon op 06 23790364.

Marielle van de Wiel via e-mail: m.vandewiel@surpluszorg.nl of telefoon op 06 20362145.

Mantelzorg

Informatie voor mantelzorgers en over het mantelzorgwaarderingmenu vindt u op

www.zorgvooreenanderetten-leur.nl. U kunt ook een e-mail sturen naar

mantelzorg.etten-leur@surpluswelzijn.nl of u kunt het telefonisch aanvragen via (076) 501 64 50.

